

CENT POUR CENT
biossentiel
Bio Aroma

- フランス式アロマ
“ biosentiel ” (バイオセンシエール) のご紹介

- biosentiel のブランドマスター
“ Dr.Nelly Grosjean ” (ネリー・グロジャン博士) について

- イギリス式アロマとフランス式アロマの違いについて

- ブレンドアロマオイルについて

- ディフューザー (芳香拡散器)
& ディフューザー用オイルについて

biossentielの紹介



友だちからももらったものなんですけどコレ、使い方がわからないんです
バイオセンシィエールって知ってますか？



せんぱーい！



『バイオセンシィエール』百貨店や高級ホテルなどで10年間もブランドの運営をしている素敵なアロマブランドよ！

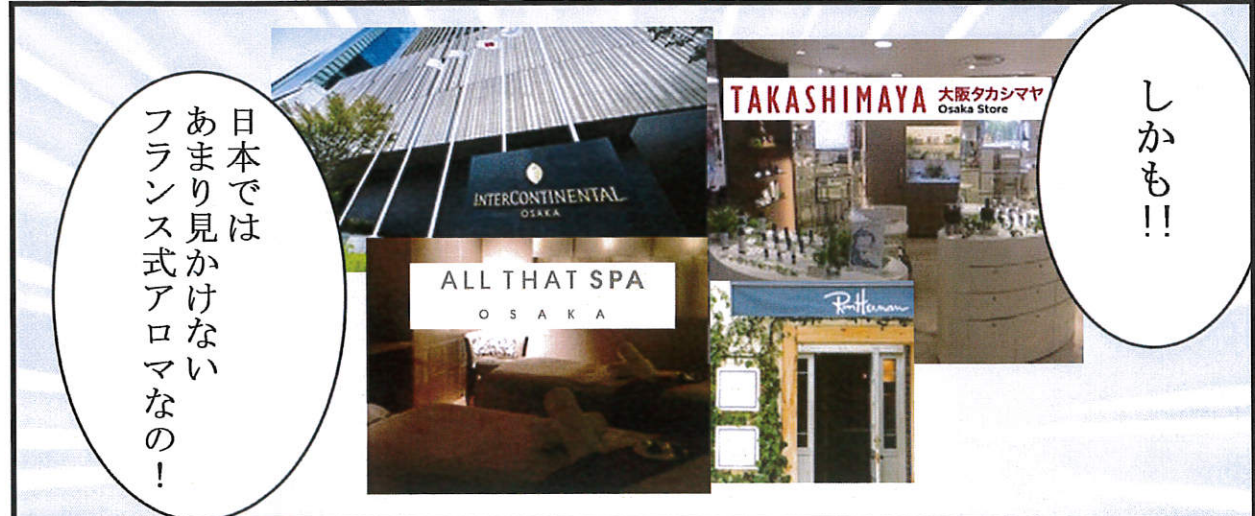
ってことはかなり信頼のあるブランドなんですわね！！



：



ちなみに私の愛用しているブランドよ



日本ではあまり見かけないフランス式アロマなの！

しかも！！

あなた

アロマには
イギリス式とフランス式の
二種類があるんだけど
もちろん知ってるわよね？

：知りません

このバイオセンシィエールは
フランス式アロマなの！
そして今、
注目され始めているのが
このフランス式アロマね！

フランスでは
「メデイカルアロマ」
といって病気の予防を
目的として使用されたり
身体の不調を整えたりする
民間療法のひとつなの

国家資格を持った
医師や薬剤師を中心として
処方されているの
フランスには
精油成分の臨床データが
豊富に存在するのよ



そのフランス式アロマの
第一人者が
ネリー・グロジャン博士なの

世界的に有名な自然療法士で
他の人には真似できない独自の
ブレンドを実現した人なのよ

そんなにすごい
人なんですわね



※解剖生理学・化学・生薬学・病理学・植物療法（アロマテラピーも
その一つ）など様々な分野の知識を組み合わせることで体と心の乱れを整
える専門家。自然治癒力を引き出し高めることで不調の根本に焦点
をあてて改善へ導いていく。





バイオセンシィエールの
ブレンドは
ネリー博士にしか
できないブレンドなの



すみません

知らないなんて
もったいないわ!



へえ
そうなんですわね!

つまり
ネリー・グロジヤン博士という
すごい人が処方したブレンドで
香りの業界ではトップクラスの
フランスで認められている
商品ってことなの!

ネリー・グロジャン博士について

せんぱい！

バイオセンシイェール
について
いろいろ調べてみました！

ネリー・グロジャン博士って
ほんとすごい人なんですね！

生まれながらにして
自然療法が身近にある
環境だったんですね

しかも
お父さんは整骨医、
お母さんは自然療法士で
※ホリスティック医学という
分野を開拓した人たちの

そうなの！
ネリー博士はフランスで
35年以上もアロマのことを
研究しているの！

※ホリスティック医学：身体だけ
でなく精神面を含めて全体的に
調和のとれた状態を目指すケア

特にお母さんの方は
日本から
イレーヌグロジャン氏に
会いに行こうツアーも
開催されていたほどのな

親子そろって
すごい！



さらにネリー博士は
アロマの研究のほかにも
入浴施設や農園など
様々な施設を
運営しているの



そうなんです
ね!



ちなみに
芳香博物館はフランスの
ガイドブックに載っている
観光スポットなの

技術を後世に
伝えるため
フランス最大級の
芳香博物館も
運営しているわ

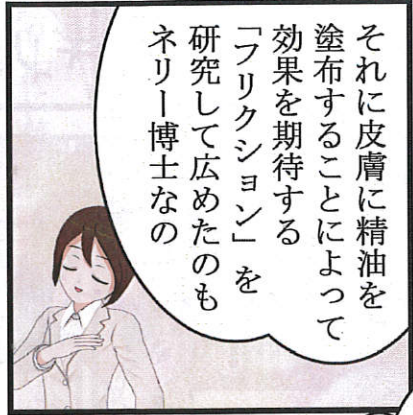


ほかにも
フランス政府から
依頼を受けて
毎月
訪れる子どもたちへ
アロマセラピーを含む
自然療法について
伝授しているの





食事も
とてもこだわっていて
健康の質を考える
大切さを教えているの



それに皮膚に精油を
塗布することによって
効果を期待する
「フリクシヨン」を
研究して広めたのも
ネリー博士なの

ネリー・グロジャン博士
- 10の黄金律 -

1.呼吸
朝晩、または一日のうちできるだけ頻繁に
3分間ずつ深呼吸すること。

2.食事
ヘルシーでバランスのとれた、
質の良い食生活を心がけること。

3.運動
適度なエクササイズによって、
身体と心のバランスを整え、
毎日を健やかに過ごすこと。

4.リラクゼーション
毎日5~10分間リラックスして、
内側に意識を向け、心の扉を開きましょう。

5.睡眠
できるだけ午前0時までに眠るのを
心がけること。良質な眠りは、脳を休め、
身体と心にエネルギーをもたらします。

6.水分
たっぷりと水を飲み、
身体と精神を浄化させること。

7.調和
精神的、肉体的および性的なバランスを
意識的にとること。
質の高いコミュニケーションを心がけること。
心身ともに豊かになります。

8.日光
太陽は再生の象徴です。
一日10分程度の日光浴は自然との
つながりを感じる大切な方法です。

9.ポジティブ思考
毎朝、自分自身に微笑みかけましょう。
毎日、少なくとも1回は肯定的なことを行い、
肯定的な考え方をもちこと。

10.アロマセラピー
良質なエッセンシャルオイルは
毎日に新たなエネルギーをもたらし、
あなたに輝きを与えてくれます。

ネリー博士はライフスタイル
全般の見直し術として
「10の黄金律」を提唱しているの

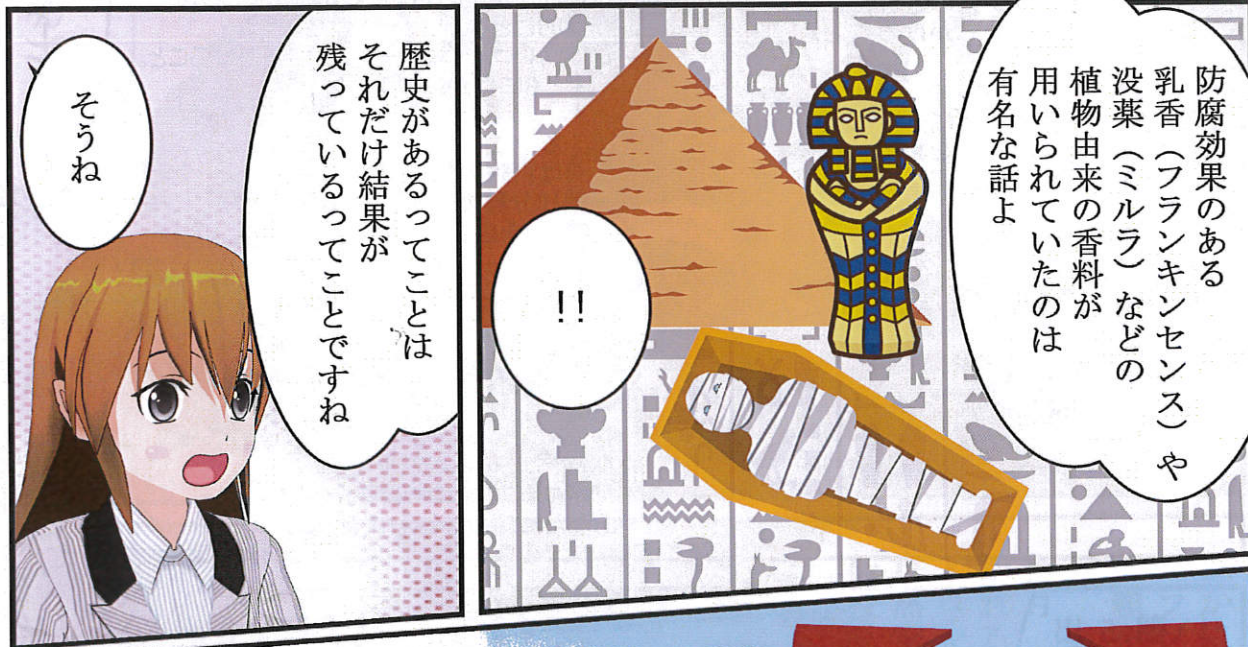


出版した本が
5ヶ国語にも
翻訳されて
いるんですね！



当然のことだけど
これがきちんと
できていれば
きっと「健康」よね

イギリス式とフランス式のちがい





確かにアロマって、
こういうイメージある



香りとマッサージによる
リラクゼーションとして
広がっていったの
マッサージオイルは精油を
0.5%〜2%程度にうすめて
使用するのが一般的よ

日本に普及したのは
イギリス式なの
圧倒的に認知度が
高いわ



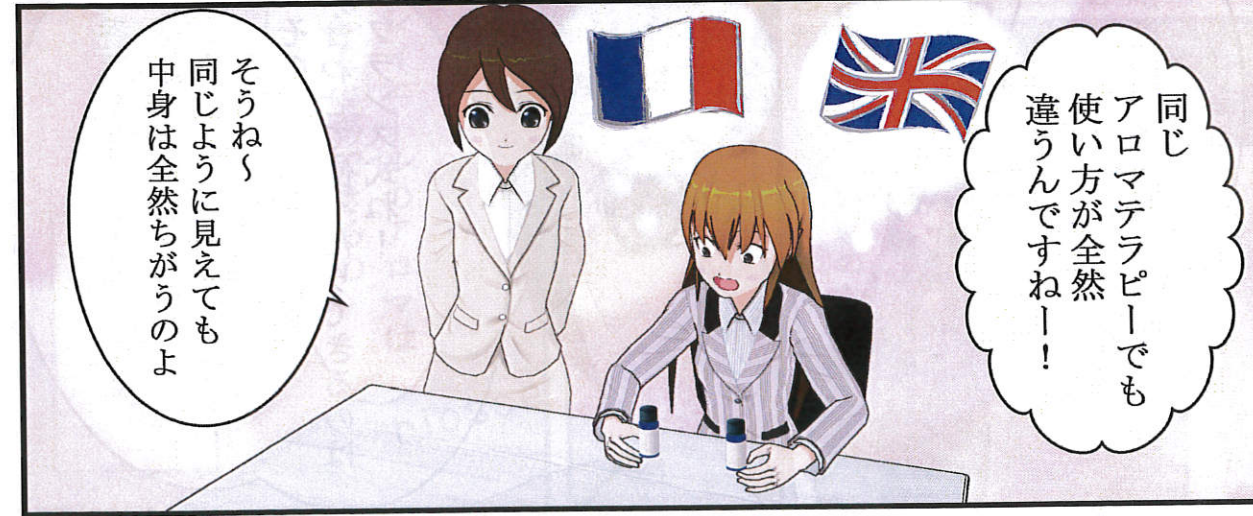
一つはイギリスね



豊富な臨床データを
元に1%〜100%の原液まで
高濃度で使用することが
できるの



一方フランスでは
医師や薬剤師を中心に
医療として注目されたの
病気を予防する面から
精油のもつ効果を
利用した
自然療法の研究が
発展したわ



そうね、
同じように見えても
中身は全然ちがうのよ

同じ
アロマセラピーでも
使い方が全然
違うんですねー！

アロマセラピーの2つの流れ

なるほど！
こうやって表でくらべると
より違いがはっきり
わかりますね

イギリス式	タイプ	フランス式
癒し・美容・リラクゼーション	目的	治療・医療
低濃度のマッサージオイル (多くは0.5%~2%)	使用濃度	条件・目的により様々 (1%~原液)
不要	資格	必要(医師・薬剤師・特定資格)
香る・薄めてトリートメント	使用方法	飲む・塗る・香る
97%~98%	日本での普及率	2%~3%



それぞれに
良さがあるから
どちらが正しいとか
すごいとかいうこと
ではないの
同じアロマに見えても
目的が全然ちがうの

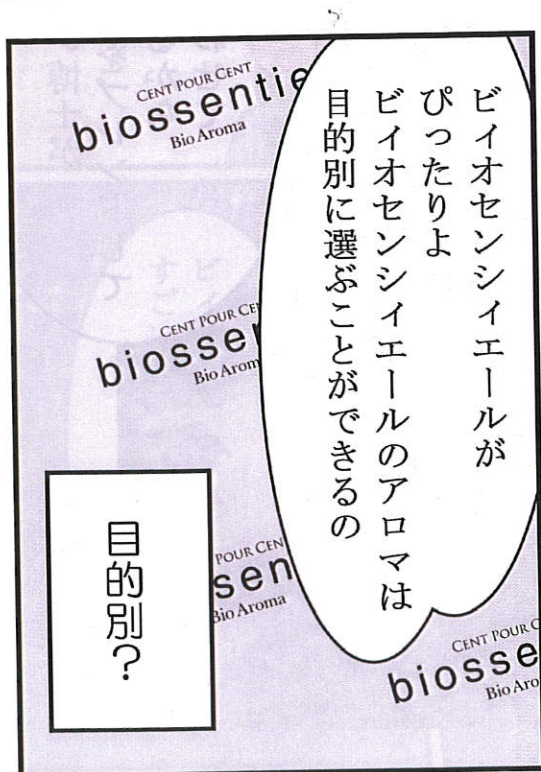
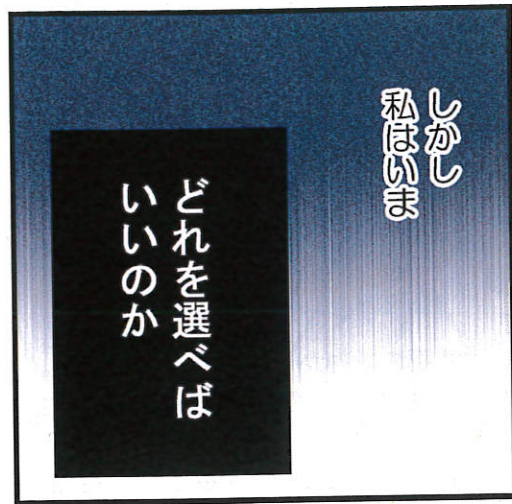


アロマセラピーって
奥が深いんですね！



香るリラクゼーション
として使用するの
どちらも当てはまるけど
その時の身体の状態に
合わせて使ったりできるのは
フランス式ね！

ブレンドアロマオイルとは



一般的に精油は
※シングルオイルで
売られているのが
多いんだけど



バイオセンシィエールは
全て目的別に配合された
ブレンドオイルなの

※シングルオイルとは…1種類の植物から作られている精油。

ブレンド
オイル？



なぜブレンドオイルなのか？

アロマの勉強を
一からしなくても
計算された配合

↓
精油が持つ特徴が
それぞれ違い、
得られる効果も
違うため
ブレンドによって
最大限にそれらを
引き出すことが
できる。



ネリーゲロジヤン博士が
『目的別』に精油をブレンドして
商品を作っているから
身体の不調に合わせて
選ぶといいわ



つまり植物の力の
良いところ取りね！





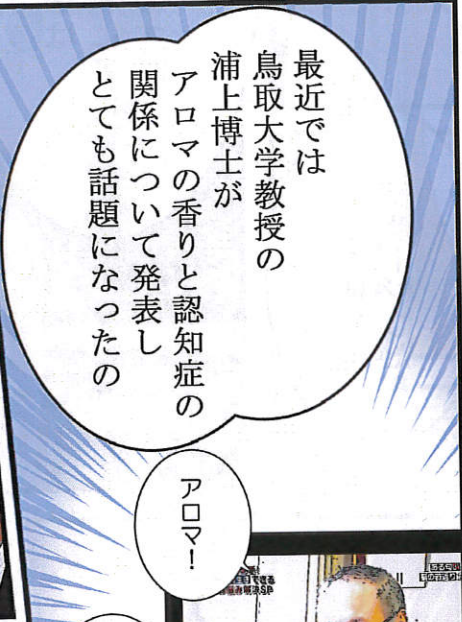
目的別ってことは
自分の問題に合わせて
商品を選ばないってこと
なんですね

そういうこと！

アロマを全然
知らない人でも
「簡単に」「安全に」
始められるのが
バイオセンシィエールの
良いところよ！



自分でわざわざ
ブレンドする手間もなくて
ネリー博士のブレンドで
安心できるし



最近では
鳥取大学教授の
浦上博士が
アロマの香りと認知症の
関係について発表し
とても話題になったの

アロマ！

ブレンド！

それも
ブレンドアロマ
だったわ



だって
アロマスペシャリストの
ネリー博士によって
35年以上も
研究されてるのよ！

35年も!?

フランスは香りの先進国なの
そんな国で
政府から依頼を受けるほど
信頼されていて
世界中で有名なのが
ネリー・グロジャン博士よ



バイオセンシィエールって
すごいんですね！



ディフューザーについて



そういえば、先輩は
普段家でどんな風にアロマを
取り入れてるんですか？





はじめのうちは
ちやんと
やるんですけど

だんだん
続かなくなつて
いくんですけどね



でも
ディフューザーって
実際、面倒くさく
ないですか？
水入れたりとか：

細かい作業が
手間に感じるっていうか



えっ!?

水を使わない!?



確かにそうね〜

でも
そこは心配ないわ!

ネブライザー式

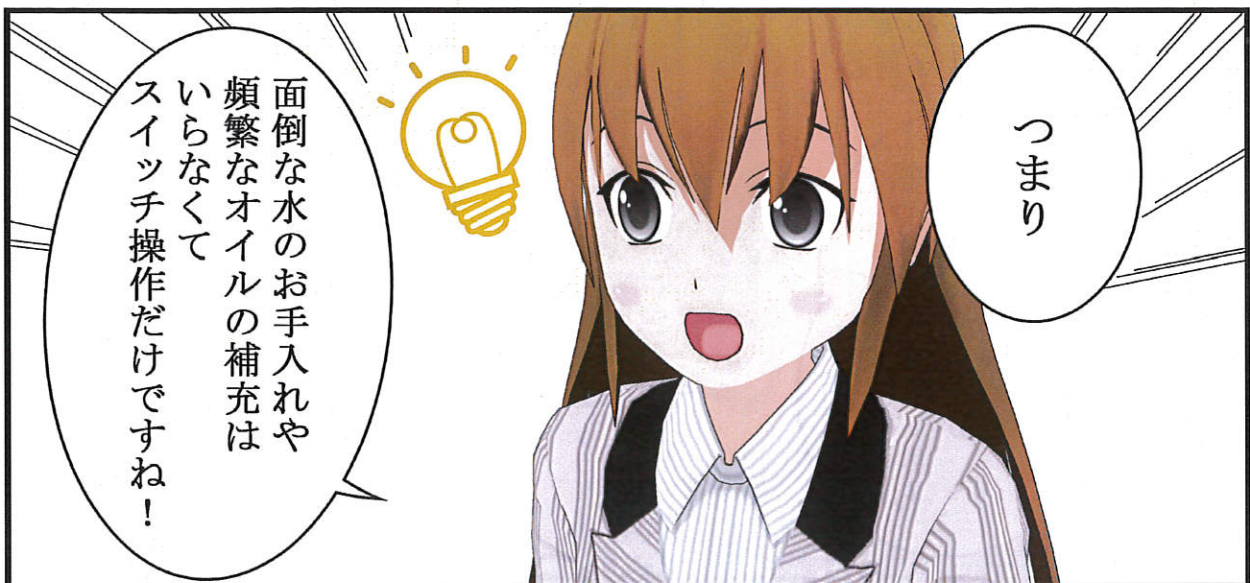
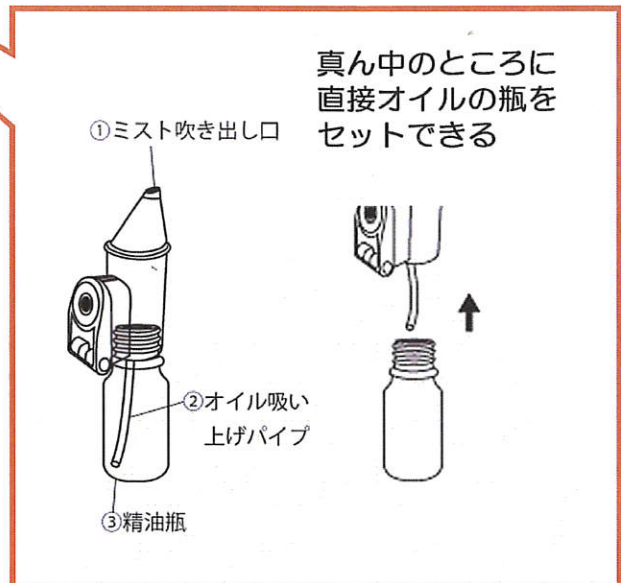
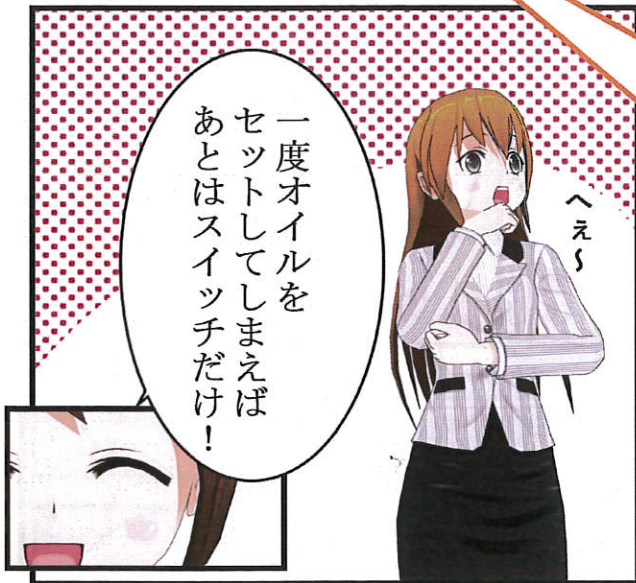
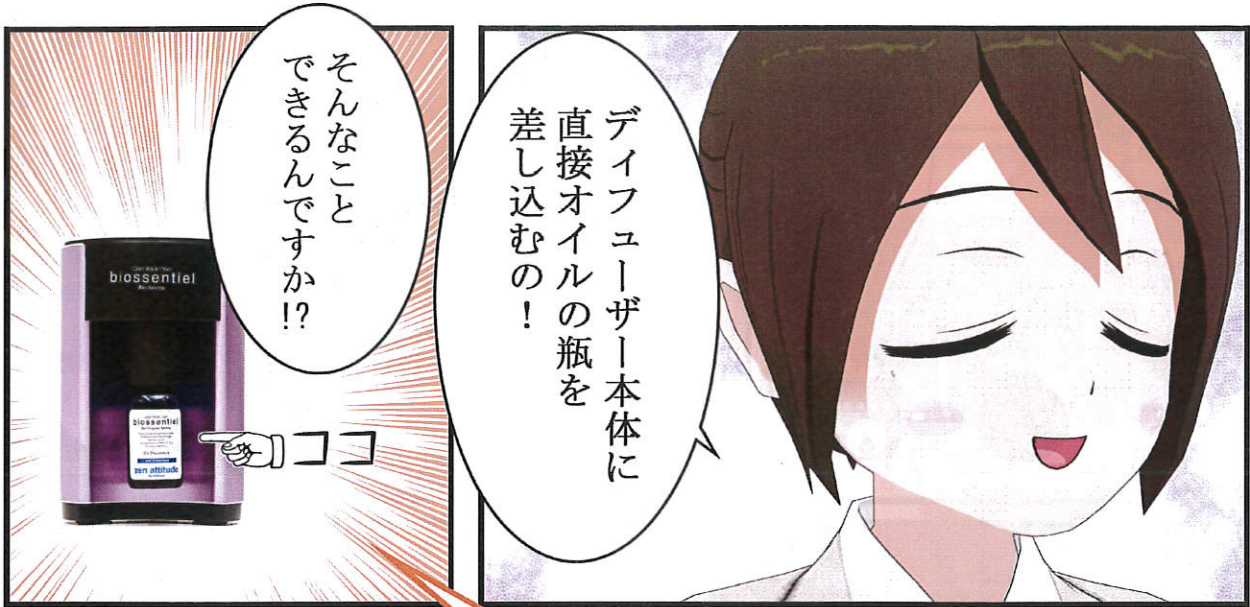
- 水を必要としないので衛生的
- カビや雑菌の心配がない
- 補充頻度が少なくお手入れ簡単
- 場所を選ばず
多様なシーンで活躍
- すばやく広範囲に香る

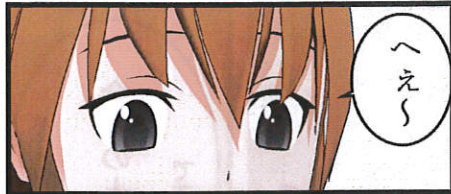




ネブライザー式の
ディフューザーは
霧状になって
部屋中に香りが広がるの

熱や水を使わないから
精油本来の成分が
壊れないのも
特徴よ!





へえ



気分に合わせて
選ぶことが
できるわ

オイルにも
いろいろ
種類があるから

ディフューザー用オイル

パッション

スウィートオレンジ、タン
ジェリン、レモングラス

弾ける柑橘ベースの香り。
元気を出したいときに。

各 10 ml



禅アチチュード

スウィートオレンジ、リツエ
アクベバ、タンジェリン、
レモングラス、ユーカリ

深みのある
柑橘ベースの香り。
ゆったりとした
時間を過ごしたいときに。

スタッカート

スウィートオレンジ、レモン
グラス、リツエアクベバ、ナツ
メグ、シナモン、ユーカリ、
クローブ

温かみのある
スパイシーな香り。
ムードを高めたいときに。



プロヴァンサル

ラバンジン、ローズマリー、
スパニッシュマージョラム、
ラベンダー、タイム、オレガノ

すっきりとした
ラベンダーベースの香り。
澄んだ空気で
深呼吸したいときに。

リラクセスや
リフレッシュする
目的に加えて
このヴィヴィッドは
まず、全ての人に
使ってもらいたいわ



ヴィヴィッド

スウィートオレンジ、ラバンジン、
ローズマリー、ラベンダー、イラン
イラン、ナツメグ、ウィンターセイ
ポリー、コリアンダー、オレガノ、
ゼラニウム、レモン、シナモン、
クローブ

華やかで
エキゾチックな香り。
本来のバランスに整える。





家のなかで「自分を整える」時間をつくるのが大切よ

